

Утверждена приказом директора
НОУ ДПО «Фабрика Управляющих Проектами»
№ 2 от 01 ноября 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности для слушателей НОУ ДПО «Фабрика Управляющих Проектами»

1. Общие требования безопасности

1.1 Требования данной инструкции распространяются на все виды обучения, проводимые в НОУ ДПО «Фабрика Управляющих Проектами».

1.2. Общее руководство и организацию всей работы по созданию здоровых и безопасных условий труда осуществляет директор Учреждения, который несет персональную ответственность за состояние техники безопасности и охраны труда в Учреждении.

1.3. Слушатели курсов обязаны соблюдать требования настоящей инструкции.

1.4. В отделе обучения должна быть медицинская аптечка с набором медикаментов для первой медицинской помощи; периодически, не реже 1 раза в полугодие, аптечка должна пополняться необходимыми медикаментами.

1.5. Администратор и преподаватели компьютерных курсов обязаны соблюдать требования СанПиН 2.2.4.3359-16 по организации режима труда и отдыха при обучении слушателей на персональном компьютере (ПЭВМ).

1.6. К непосредственной работе с ПЭВМ допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний.

1.7. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению работ, связанных с использованием ПК, не допускаются.

1.8. Непосредственная опасность для слушателя, обучающегося за ПЭВМ, может возникнуть при возгорании дисплея, повреждения его токоведущих частей.

1.9. Вредность работы/обучения на ПЭВМ в основном заключается в напряженном нервно-эмоциональном характере труда, специфических условиях зрительной работы, гиподинамии и гипокинезии (недостаток подвижности и физической активности), имеется опасность поражения электрическим током.

1.10. Слушатели обязаны:

1.10.1. Соблюдать требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим.

1.10.2. Курение на всей территории Учреждения запрещено!

1.10.3. По окончании занятия выключить все ПЭВМ и электроприборы по указанию преподавателя;

1.10.4. При обнаружении пожара для эвакуации используется выход из здания на ул. Циолковского, д. 27, кабинет 402 эвакуируется через одну из двух лестниц на первый этаж и на ул. Циолковского, согласно Плану эвакуации. Во время пожара необходимо воздержаться от открытия окон и дверей и разбивания стекол.

1.11. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим

Первая медицинская помощь – это комплекс мероприятий, направленных на сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых не медицинским работником. Одним из важнейших положений является срочность ее предоставления, поэтому первую помощь должен оказывать тот, кто находится рядом с пострадавшим.

Оказывающий помощь должен знать:

1. основные признаки нарушения жизненно-важных функций организма человека;

2. общие принципы оказания первой помощи и ее приемы применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения;
3. основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

Оказывающий помощь должен уметь:

1. оценивать состояние пострадавшего и определять, в какой помощи в первую очередь он нуждается;
2. обеспечивать свободную проходимость верхних дыхательных путей;
3. выполнять искусственное дыхание «изо рта в рот», закрытый массаж сердца и оценивать их эффективность.
4. При отравлении газами, парами бензина и т.п. появляется боль, «стук в висках», «звон в ушах», общая слабость, головокружение, усиленное сердцебиение, тошнота и рвота. При сильном отравлении наступает сонливость, апатия, безразличие, а при тяжелом отравлении – возбужденное состояние с беспорядочными движениями, расширение зрачков.
5. При всех отравлениях следует немедленно вывести или вынести пострадавшего из зоны отравления, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, уложить его, приподнять ноги, укрыть потеплее, давать нюхать нашатырный спирт.
6. У пострадавшего в бессознательном состоянии может быть рвота, потому необходимо повернуть его голову в сторону. При остановке дыхания следует сразу же начать делать искусственное дыхание.

2. Требования безопасности по окончании занятий

- 2.1. По окончании занятий выключить подачу электроэнергии на электроприборы и ПЭВМ.
- 2.2. Привести в порядок учебное место. Уходя, выключить компьютеры и свет, если занятий в этом классе не будет.
- 2.3. О всех замеченных неисправностях, недостатках сообщить преподавателю, менеджеру, сопровождающему мероприятие или директору Учреждения.

3. Заключительные положения

- 3.1. Положение утверждается директором Учреждения.
- 3.2. При необходимости введения изменений, Положение рассматривается и обсуждается на заседании общего собрания и, после утверждения, вводится в действие приказом директора Учреждения.
- 3.3. Срок действия Положения неограничен.
- 3.4. Изменения в Положение вносятся приказом директора Учреждения.